

## Carta de Bebidas - Vinos

### AGUA

Mineral 1 l. ....	2,10 €
Mineral ½ l. ....	1,80 €
Vichy 1 l. ....	3,30 €
Vichy ½ l. ....	2,10 €

### CERVEZA ECOLÓGICA

Cerveza Eco (2,4%) Light. ....	3,00 €
--------------------------------	--------

### CERVEZA SIN ALCOHOL

Buckler 1/3 ....	1,90 €
------------------	--------

### CERVEZA CON ALCOHOL

Caña ....	2,20 €
Jarra Cerveza (½ l).....	3,30 €
Jarra Cerveza (1l) ....	5,90 €
Heineken ....	2,10 €

### ZUMOS NATURALES..... 3,30 €

Copa Zumo ....	1,90 €
----------------	--------

### REFRESCOS

Coca-Cola, Kas, Bitter;

Gaseosa y otros. ....	2,10 €
-----------------------	--------

### INFUSIONES

Ver Carta de Infusiones

Infusión ....	1,40 €
---------------	--------

Infusiones L'Unión ....	1,60 €
-------------------------	--------

<u>CAFÉS</u> .....	1,30 €
--------------------	--------

### APERITIVOS

Martini ....	1,70 €
--------------	--------

Fino.....	1,70 €
-----------	--------

### VINOS BLANCOS

Abad Don Bueno. ....	10,00 €
Rueda Viña Mozén 2004. ....	10,50 €
Marina (Aguja natural). ....	10,50 €
Menade Ecológico (Verdejo). ....	13,00 €

### VINOS ROSADOS

Vino de la Casa. ....	6,00 €
Lambrusco Prima Dona. ....	10,50 €

### VINOS TINTOS

Vino de la Casa. ....	5,80 €
Abad Don Bueno. ....	10,50 €
Lambrusco Prima Dona. ....	10,50 €

### Bierzo

Tilenus 2006. ....	13,00 €
Tilenus Crianza 2004. ....	20,00 €

### Bierzo Ecológico

Casar de Santa Ines. ....	7,00 €
Consules de Roma 2006. ....	12,80 €

### Tierras de León

Valjunco 37,5 cl. ....	3,50 €
------------------------	--------

### Ribera del Duero Ecológico

Kirios de Adrada 2006. ....	14,90 €
-----------------------------	---------

### Rioja

Primum Vitae Tinto reserva. ....	21,60 €
Marqués del Prieto. ....	13,00 €
Medievo 37,5 cl. ....	6,50 €

### LICORES

Baileys / similares. ....	3,70 €
Anises / similares. ....	2,40 €
Chupitos. ....	2,10 €
Chupitos melocotón, manzana,....	1,50 €

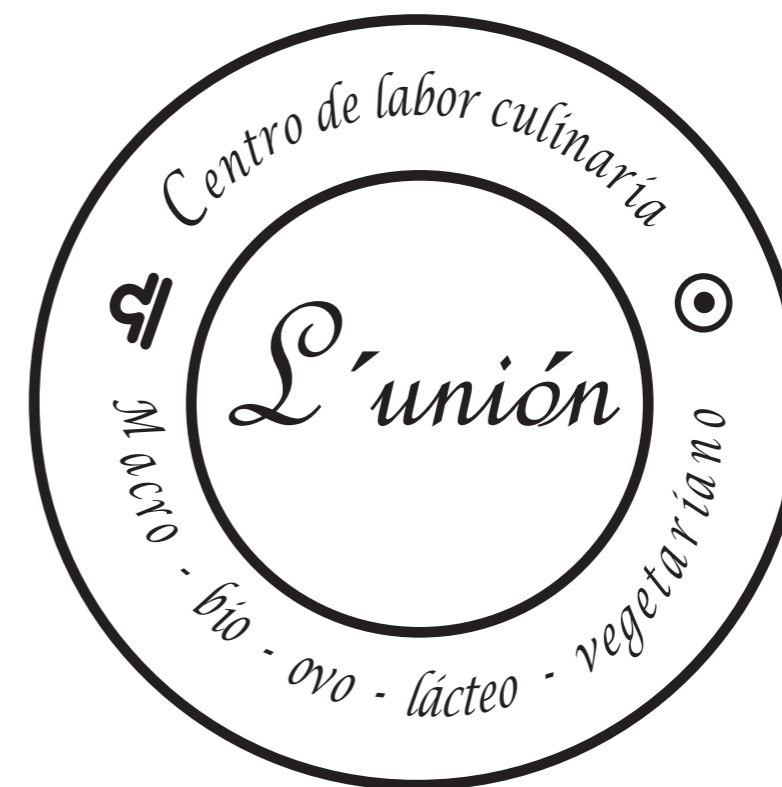
### BRANDY

Magno / similares. ....	3,20 €
Independencia / similares. ....	3,90 €

### WHISKIES

J.B. / similares. ....	3,80 €
DYC 8 años. ....	3,80 €
Chivas 12 años. ....	6,20 €
Cardhu 12 años. ....	6,20 €

# Restaurante Vegetariano



## Carta

Contrastes, sabores, olores y colores

**Cocina Vital - Integral**

Productos Naturales / Integrales

La energía de los alimentos, los Germinados, las Semillas

Los alimentos biológicos / ecológicos

La Ley de Compatibilidades

Que la energía sea tu alimento, Que la medicina sea tu energía

**Horarios**

De lunes a Sábado, de 13:30 a 16:00 h.

De Lunes a Sábado, de 20:30 a 23:30 h.

Cerramos Domingo todo el día y Lunes, Martes y Miércoles Noche

Telf 987 261 710 - Flórez de Lemos, 3 - 24004 León

[www.restaurantelaunion.es](http://www.restaurantelaunion.es)

## Jugos, Cremas y Sopas

JUGO CLOROFILA: Espirulina, berros, perejil, aguacate y germinados . . . . .	5,00 €
GAZPACHO ANDALUZ (en temporada) . . . . .	5,00 €
CREMA DEL DÍA - CALABAZA Y PUERRO - . . . . .	4,50 €
SOPA DE AVENA, VERDURAS Y ALGAS . . . . .	5,00 €
CREMA DE GUISANTES A LA ESPIRULINA . . . . .	5,00 €

## Ensaladas

BIOACTIVA: germinados variados, raíces y semillas surtidas trituradas y vinagreta de soja . . . . .	10,60 €
BIO-12: Sukrute (col fermentada), germinados, algas y yogurt de soja . . . . .	10,90 €
DE HOJAS VARIADAS: apio, zanahoria, tomate, aguacate, vinagreta de nueces y semillas . . . . .	10,30 €
SUSHI ENSALADA: arroz, seitán, tomate, aguacate, aceitunas, Kéfir de soja y vinagreta de soja . . . . .	9,30 €
ENSALADA DE BULBOS Y RAICES: remolacha, apio, zanahoria y mahonesa de lecitina de soja . . . . .	8,60 €
ENSALADA DE SEITÁN: lascas de queso de cabra en cama de berros, espirulina con yogurt de soja y aceite de O.V. . . . .	10,90 €
ENSALADA DE TOFU SEMICURADO Y GERMINADOS: . . . . .	10,90 €

## Otros Entrantes

ESCALIVADA L'UNIÓN: verduras al horno - calabaza caramelizada, pimiento, berenjena, tomate, cebollitas francesas y aceite de oliva virgen . . . . .	9,90 €
ROLLO DE CABRA CALIENTE: sobre galleta de pan integral, compota de manzana y tomate confitado . . . . .	9,90 €
PANACHÉ DE VERDURAS TEMPLADO: coliflor, brócoli, nabo, judías verdes, calabaza, patata, remolacha, con salsa de yogurt de soja y pepino y aceite de .O.V. . . . .	9,50 €
QUICHÉ DE CEBOLLA Y ALGAS: con tomate asado y chucrut . . . . .	9,90 €

## Pizzas Semi-integrales

VITAL - ESPECIAL - L'UNIÓN: tomate natural, bulbos y raíces, aguacate, nueces, y lechuga con queso mozzarella . . . . .	12,50 €
MAR Y TIERRA - 1: tomate, algas, cebolla, pimiento, champiñón, orégano, alcaparras y mozzarella . . . . .	11,00 €
MAR Y TIERRA - 2: tomate asado, algas variadas, salsa de alcaparras y yogurt de soja . . . . .	11,60 €
NUEVA HORTELANA: tomate, puerro, calabacín, calabaza, orégano y mozzarella . . . . .	10,50 €
DEL BOSQUE: puerro, setas variadas, pimiento, orégano y mozzarella . . . . .	11,00 €
ORIENTAL: tomate asado natural con ajo, seitán, cebolla, aceitunas y mozzarella . . . . .	11,60 €
BIODINÁMICA: tomate natural, orégano, alcaparras, quesos variados y germinados . . . . .	11,60 €
BIOLÓGICA: tomate natural, hierbas, chukrute (col fermentada), aguacate y yogurt de soja . . . . .	11,00 €
OLEAGINOSA: tomate natural, nueces, piñones, pipas de girasol y calabaza, mozzarella y arándanos . . . . .	11,60 €
ESCALIVADA: cebolla, pimiento, berenjena, tomate, mozzarella . . . . .	11,00 €

## Cereales Integrales

QUINOA CON SETAS Y VERDURITAS AL WOK. . . . .	8,00 €
RISOTO DE SETAS VARIADAS Y PARMESANO . . . . .	8,00 €
ARROZ CALDOSO CON VERDURAS Y ALGAS . . . . .	8,00 €
ARROZ CON PASAS, PIÑONES Y VERDURAS . . . . .	8,00 €
CUSCUS, SEITÁN CON ALGAS Y PIÑONES. . . . .	9,30 €

## Pasta

Tortellini de verduras en crema de queso con setas. . . . .	9,80 €
LASAÑA (pasta fresca): espinacas, requesón y pasas . . . . .	9,80 €
Pasta Fresca: Tomate, berenjena y pimientos asados con cebolla confitada, rulo de cabra y aceite O.V. . . . .	10,50 €

## Crepes

CREPE CRUJIENTE: berenjena, pimiento y cebolla confitada con guarnición . . . . .	8,60 €
CREPE CRUJIENTE: seitán y queso gouda y parmesano con guarnición. . . . .	8,60 €
CREPES GRATINADOS: de verduritas y chapiñón . . . . .	8,90 €
CREPES GRATINADOS: de seitán y quesos . . . . .	8,90 €

## Hamburguesas (Pan de la Casa)

Hamburguesa de Queso de Cabra, cebolla, lechuga, tomate y germinados. . . . .	8,60 €
Hamburguesa de Tortilla de aguacate y algas, queso gouda y asado de tomate, pimiento y cebolla . . . . .	8,60 €
Hamburguesa de Seitán, con asado de berenjena, tomate y pimiento . . . . .	8,60 €
Hamburguesa Vegetal, tofu semicurado y escalivada . . . . .	8,60 €
Hamburguesa de Germinados variados, algas, tomate y tofu curado. . . . .	8,60 €

## Otras Especialidades

Cus Cus: garbanzos, huevo escalfado con cebolla, pasas, miel y verduritas . . . . .	10,50 €
Bolsa de Pastor: verduras de wok y setas shiitake con compota de manzana agri-dulce. . . . .	9,90 €
Ñoquis de Tofu, puerro y avena a la cazuela . . . . .	9,60 €
Seitán estofado con ciruelas . . . . .	9,90 €
Revuelto "eco" de aguacate y algas sobre salsa riojana . . . . .	9,00 €
Tortilla de cebolla, tomate y queso . . . . .	9,00 €

## Postres Caseros

Queso de tofu curado con salsa de arándanos . . . . .	6,50 €
Flan de musgo de Irlanda . . . . .	4,50 €
Crepe de manzana y salsa de naranja . . . . .	4,00 €
Tarta de requesón con salsa de arándanos . . . . .	4,50 €
Tartas del día . . . . .	4,00 €
Yogur de soja con salsa de arándanos . . . . .	3,50 €
Fruta del tiempo. . . . .	3,00 €
Helado . . . . .	3,00 €
Pan. . . . .	€80

## Especial Menú del Día

### 5 Primeros y 5 Segundos, Postre, bebida y Pan

De Lunes a viernes . . . . .	12.50 €
Fín de semana y festivos . . . . .	13.00 €

Comida para llevar Ud.

Cursos, Talleres de Cocina